

EN 131-3:2007 (SV) Användarinformation

Innan stegen används

- a) Är du i tillräckligt god fysisk kondition för att använda stegen? Specifika hälsoförhållanden, mediciner, alkohol- eller drogmissbruk kan påverka säkerheten negativt när stegen används;
- b) När stegar transporteras på biltak eller i lastbil måste du säkerställa att de inte skadas genom sätta fast dem på korrekt sätt;
- c) När stegen har levererats och innan den används för första gången måste du kontrollera dess skick och att alla delar fungerar;
- d) Gör en visuell kontroll av stegen beträffande skador och att den är säker att använda varje arbetsdag som stegen ska användas;
- e) För professionella användare ska regelbundna kontroller göras;
- f) Säkerställ att stegen är avsedd för det aktuella syftet;
- g) Använd aldrig en skadad stege;
- h) Avlägsna alla föroreningar på stegen, t.ex. våta färgrester, smuts, olja eller snö;
- i) Innan en stege används i arbetet ska en riskbedömning göras mot bakgrund av de rättsliga föreskrifterna i användningslandet.

Placering och uppställning av stegen

- a) Stegen måste ställas i korrekt uppställningsläge, t.ex. korrekt uppställningsvinkel för fristående stegar (lutningsvinkeln ska vara ca 1:4), arbetsbockar eller plattformar är vågräta och trappstegar är helt öppnade;
- b) Spärranordningar (i förekommande fall) måste vara säkrade innan stegen används;
- c) Stegen måste stå på ett jämnt, vågrätt och fast underlag;
- d) En fristående stege ska lutas mot en plan, fast yta och säkras före användning, t.ex. genom att sättas fast eller genom att använda en lämplig anordning för att säkerställa att den står stabilt;
- e) Stegen får aldrig sättas i ny arbetsställning ovanifrån;
- f) När stegen sätts i arbetsställning måste du vara medveten om risken för kollisioner med t.ex. fotgängare, fordon eller dörrar. Lås om möjligt dörrar (med undantag för nödutgångar) och fönster inom arbetsområdet;
- g) Säkra all elektrisk utrustning inom arbetsområdet som t.ex. friliggande högspänningsledningar eller annan friliggande elektrisk utrustning;
- h) Stegen måste vila direkt på sina fötter och inte på t.ex. arbetsbockar eller i trappor;
- i) Stegarna får inte ställas på hala underlag (t.ex. is, blanka ytor eller kraftigt förorenade fasta underlag) om inte extra åtgärder vidtas för att stegen inte ska glida eller att de förorenade platserna är tillräckligt rengjorda.

Användning av stegen

- a) Den maximala nyttolasten för den aktuella stegen får inte överskridas;
- b) Luta dig inte för mycket i sidled. Användaren ska ha sitt bältesspänne (naveln) mellan vangstyckena och stå med båda fötterna på samma steg/trappsteg;
- c) Du får inte klättra av en fristående stege till ett annat underlag utan extra säkerhetsutrustning, t.ex. fastsättning eller genom att använda en lämplig anordning för att stegen ska stå fast;
- d) Använd inte trappstegar för att klättra upp till ett annat plan;
- e) Använd inte de översta tre stegen i en trappstege som underlag för att stå på;
- f) De översta två stegen i en arbetsstege utan plattform och hållare för hand/knä som underlag för att stå på;
- g) Använd inte de översta fyra stegen i en trappstege med teleskopstege som underlag för att stå på;
- h) Stegar får endast användas för lättare arbeten under kortare tid;
- i) Om det är nödvändigt att utföra arbeten under elektrisk spänning ska isolerade stegar användas;
- j) Använd inte stegen utomhus vid svåra väderförhållanden t.ex. stark vind;
- k) Vidta säkerhetsåtgärder så att barn inte leker på stegen;
- l) Lås om möjligt dörrar (med undantag för nödutgångar) och fönster i arbetsområdet;
- m) Klättra upp och ned för stegen med ansiktet riktat mot stegen;
- n) Håll hårt i stegen vid upp- och nedstigning;
- o) Använd inte stegen som övergång;
- p) Använd lämpliga skor vid uppstigning på stegen;
- q) Undvik kraftig sidobelastning t.ex. vid borring i murar och betong;
- r) Uppehåll dig inte under lång tid utan regelbundna pauser på stegen (trötthet är en riskfaktor);
- s) Fristående stegar som används för uppstigning till en högre plattform måste minst skjuta 1 m över anliggningspunkten;
- t) Föremål som transporteras vid upp- eller nedstigning i stegen får inte vara för tunga och ska vara lätta att hålla;
- u) Undvik arbete som utsätter en trappstege för sidobelastning t.ex. vid borring i sidled genom fasta material (t.ex. i murar eller betong);
- v) Håll fast med en hand vid arbeten på stegen eller, om detta inte är möjligt, vidta extra säkerhetsåtgärder.

Reparation, underhåll och lagring

Reparationer och underhållsarbeten på stegen måste utföras av en sakkunnig och i enlighet med tillverkarens manualer.

Stegar ska lagras i enlighet med tillverkarens manualer.